***РЕКОМЕНДУЕМ взять с собой:***

1. Сапоги резиновые (или другая обувь на случай дождей)
2. Тапочки для пляжа (сланцы)
3. Тапочки (вторая обувь) для корпуса!!!
4. Ботинки или кроссовки (любая удобная Вам обувь) - 1 пара. Это кроссовки для берега и спортивных мероприятий.
5. Носки х/б – минимум 3 пары
6. Нательное белье (3 - 4 комплекта)
7. Футболка (3 – 4 штуки)
8. Шорты
9. Свитер (флисовая кофта, мастерка…)
10. Рубашка – 2 штуки
11. Теплая куртка (сезон – весна!)
12. Плащ (дождевик)
13. Бейсболка или другой легкий головной убор (бандана. шляпа)
14. Предметы личной гигиены:
* Зубная щетка и паста;
* Расческа, ножницы для ногтей;
* Мыло туалетное в мыльнице; хозяйственное, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье;
* Мочалка, шампунь, возможно: гель для душа, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю санитарный день, а искупаться в душе можно практически каждый день);
* БАННОЕ (ПЛЯЖНОЕ) большое полотенце
* ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА (на всякий случай), салфетки влажные;
* Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.
1. БАННОЕ (ПЛЯЖНОЕ) большое полотенце
2. Крем ОТ загара
3. Десять бельевых прищепок
4. Очки от солнца на шнурке или резинке
5. Средства от комаров и других недружелюбных насекомых
6. Фляжка (можно пластиковую бутылку)
7. Книги, игры, блокнот, карандаши
8. Для приятностей – КАРАМЕЛЬ, сухари, печенье (простое без повидла, зефира, шоколада - БЕЗ НАПОЛНИТЕЛЕЙ!!!).
9. Музыкальные инструменты – гитара, домбра, баян, аккордеон, барабан, рояль – по желанию, но крайне желательно!!!!
10. СПИСОК ВСЕХ ВЕЩЕЙ: сдается вместе с документами при ОТЪЕЗДЕ

**Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной.**

***ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩИ:***

* Оружие всех видов, в том числе газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.
* Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.).
* Пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.), травмоопасное оборудование (скейты, роликовые коньки, самокаты и т.п.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями.
* Сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя.
* Медикаменты (за исключением согласованных с врачом).
* Не рекомендуется давать ребенку в лагерь мобильный телефон, дорогую одежду, ценные вещи, ювелирные украшения, крупные суммы денег: администрация лагеря за их сохранность ответственности не несет.

***ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:***

* Газированные напитки (Фанта, Спрайт, Кока-кола и т.д.);
* Пирожные, торты (любые изделия с кремом и наполнителем);
* Сухарики, чипсы;
* Мясные продукты;
* Молочные продукты (йогурты, творожные массы, сырки глазированные);
* Птица-рыба-мясо, любые копчёности, колбаса и т.д.;
* Соленья, супы, котлеты, пельмени, пироги и т.д.;
* Консервы;
* Грибы;
* Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
* Приготовленная пища (домашняя, купленная в кулинарии) – салаты.