

Привет, мамочка!

Как у тебя дела? Мне трудно сказать тебе, глядя в лицо, какие мысли переполняют меня, поэтому я пишу эти строки. А в отчаянии — моя мама курит. Мамочка, зачем? Ради чего?

Знаю одно: твое здоровье разрушается день за днем, месяц за месяцем, год за годом.

Я не хочу, не могу допустить, чтобы портились твои легкие, печень, нервы. Мне страшно думать о том, что вдруг ты станешь часто и много болеть. Мне страшно думать о том, что у нас с тобой не может быть БУДУЩЕГО, потому что курение — это медленное самоубийство.

На уроке биологии наш педагог рассказал, что никотин легко всасывается в кровь и отравляет ребенка уже в утробе матери. Оказалось, что дети, рожденные курящими матерями, часто плачут первые три месяца своей жизни из-за того, что им не хватает никотина, к которому они привыкли в чреве матери. Бедный малыш уже знает, что такое табачная зависимость.



Мама, а как часто мы с девочками наблюдаем картину: в парке молодые мамы дымят сигаретой рядом с коляской своего малыша. Знаешь, это не очень приятное и красивое зрелище! Мне кажется, что было бы лучше, если бы они вместо сигареты взяли на руки своего малыша, подбаюкают его.

Да, я понимаю, что у каждого человека есть свои привычки, они могут быть хорошими и не очень, что от дурных избавиться не так-то просто. А вот курение — это смертельная привычка!

МАМОЧКА! Ты сильная, ты справишься еще и потому, что очень меня любишь, и я люблю тебя! Я рядом с тобой! И вместе мы справишься!

Мама, ты для меня образец, я хочу быть такой же, как ты, умной, красивой. Неужели ты хочешь, чтобы я тоже начала курить?

Твоя дочь